

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Комплекс основных характеристик программы** |  |
| 1.1 | Пояснительная записка | 2 |
| 1.2 | Цель и задачи программы | 5 |
| 1.3 | Содержание программы | 6 |
| 1.4 | Планируемые результаты | 8 |
| **2** | **Комплекс организационно-педагогических условий** |  |
| 2.1 | Формы аттестации | 9 |
| 2.2 | Методическое обеспечение | 12 |
| 2.3 | Календарный учебный график | 14 |
| 2.4 | Рабочая программа | 14 |
| 2.5 | Условия реализации программы | 30 |
| **3** | **Иные компоненты** |  |
| 3.1. | Воспитательная работа | 31 |
| 3.2. | Работа с родителями (законными представителями) | 32 |
| **4** | **Список литературы** | 33 |

**1. Комплекс основных характеристик образования**

**1.1. Пояснительная записка**

Для того, чтобы танец жил, необходимо, чтобы его знали самые широкие круги исполнителей – это условие его существования. Отсюда следует необходимость строгой системы в обучении бальному танцу.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Танца утонченная душа» (далее программа) выстроена по принципу программы «Шесть ступеней мастерства» по ред. Климовой А.С.

Программа разработана на основе нормативно-правовой документации:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012) (ред. от 31.07.2020 г.)

2. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (ред. от 30.09.2020 г.)

3. Приказ Минобрнауки от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (Зарегистрировано в Минюсте России от 18.09.2017№ 48226)

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Федеральный Закон от 31.07.2020 г. № 304 «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»

6. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.

**Направленность программы – художественная**

Программа предоставляет учащимся дополнительные возможности по развитию творческих и образовательных потребностей для духовного и интеллектуального развития посредством приобщения их к миру танца. Данная программа реализует комплексный подход в обучении детей хореографии:

* развитие мотивации детей к познанию и творчеству,
* содействие личностному и профессиональному самоопределению, обучающихся, их адаптации в современном динамическом обществе,
* приобщение подрастающего поколения к ценностям мировой культуры и искусству.

**Программа стартового уровня обучения** предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания программы. Предполагается минимальный уровень сложности программы, обеспечивающий прием всех обучающихся без предъявления специальных требований.

В репертуар ансамбля входят популярные танцевальные композиции многих стилей и направлений, что позволяет не только удовлетворить естественную физическую потребность учащегося в разнообразных формах движения, но и максимально расширить его художественный кругозор, стремление к прекрасному, познаваемому им через разные формы танцевального искусства.

**Новизна программы**

Данная программа позволяет решить задачи начального и последующего спортивного танцевального обучения с учётом индивидуальных и возрастных особенностей учащихся. В основе программы лежит комплексный подход к обучению спортивным танцам. Он заключается в гармоничном сочетании основ хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.

Учащемуся прививаются необходимые двигательные навыки, умение чувствовать и ощущать музыкальный ритм. Способность согласовывать движения своего тела с музыкой вызывает комфортное состояние, и танцующий испытывает радость и удовольствие, осваивая те или иные задачи, которые ставит перед ним педагог. При этом происходит общее укрепление организма и физическое развитие учащегося.

**Актуальность программы**

Актуальность программы в освоении бальных спортивных танцев, связана с определенной тренировкой тела. Особенностью танца является физическое развитие тела, без гипертрофии тех или иных мышц.

Систематические занятия танцем развивают фигуру, способствуют устранению ряда физических недостатков, вырабатывают правильную и красивую осанку, придают внешнему облику человека собранность, элегантность. Танец учит логическому, целесообразно организованному, а потому грациозному движению. Эти качества танца поднимают значение преподавания бальной хореографии в системе воспитания.

Бальный танец оказывает также большое влияние и на формирование внутренней культуры человека. Занятия бальным танцем органически связаны с усвоением норм этики, немыслимы без выработки высокой культуры общения между людьми. Выдержка, безупречная вежливость, чувство меры, простота, скромность, внимание к окружающим, их настроению, доброжелательность, приветливость – вот те черты, которые воспитываются у учащихся в процессе занятий танцем и становятся неотъемлемыми в повседневной жизни. Так занятия танцем помогают воспитывать характер человека.

Танцевальное искусство, давая выход энергии молодежи, наполняет ее бодростью, удовлетворяет потребность человека в празднике, в зрелище, игре, выступает также как средство массового общения людей, дает возможность содержательно провести время, познакомиться, подружиться.

**Педагогическая целесообразность** **программы**

Педагогическая целесообразность данной программы заключается в воспитании молодежи. Это связано с многогранностью бального танца, который сочетает в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития и образования. Конечно, в процессе обучения все эти средства взаимосвязаны, взаимообусловлены.

С первых занятий учащиеся вовлекаются в мир творчества с помощью развивающих игр. Например, знакомство проходит в танце-представлении своего имени. Каждый участник демонстрирует в движении образ своего «Я», воплощённый в собственном имени. Эта игра показывает степень раскрепощённости учащегося, богатство его фантазии, умение выразить себя на языке танца. Так учащиеся познают непосредственную связь Слова и Жеста, Звука и Движения, а, значит, Музыки и Танца. Раскованные, готовые к восприятию чётких танцевальных форм, они легко и с интересом усваивают понятия танцевальной азбуки: ритм, размер, темп, характер музыкального произведения. Здесь заложена основа методики систематической подготовки начинающих танцоров, которая отражает педагогическую целесообразность её реализации.

**Отличительные особенности программы**

Отличительной особенностью данной программы является то, что в ней использованы особые формы организации образовательного процесса: применение игровых технологий, групповая работа, импровизация. В процессе обучения значимое место уделяется методу интеграции, который позволяет соединить элементы различных предметов: музыки, театра, гимнастики, что способствовало рождению качественно новых практических знаний и умений. Учащиеся могут начать обучение по программе согласно своему возрасту и при прохождении проверки знаний, умений и навыков (предварительная аттестация).

**Адресат программы**

Программа построена с учетом возрастных и психологических особенностей учащихся, реализуется для всех желающих в разновозрастных группах; рассчитана на любой социальный статус учащихся, имеющих различные интеллектуальные, технические, творческие способности, не имеющие противопоказаний по здоровью.

Набор в ансамбль осуществляется без специальной подготовки, от обучающихся не требуется специальных знаний и умений.

**Режим занятий**

Продолжительность и режим занятий в образцовом детском коллективе - ансамбле спортивного бального танца «Фламенко» устанавливается локальным нормативным актом в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

Занятия проводятся три раза в неделю по два часа. Продолжительность одного занятия составляет 30 минут. После 30 минут занятий организовывается обязательный перерыв длительностью 10 минут для проветривания помещения и отдыха учащихся.

Общее количество часов в неделю по программе - 6 часов для одной группы учащихся включая учебные занятия в выходные дни с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и с целью создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха детей

Сроки реализации программы-01.09.2022-31.05.2023.

Объем программы-216 часов (в том числе: теория-59 час., практика-157 час.) 36 недель/9 месяцев/1 год

Форма обучения - очная

Особенности организации образовательного процесса - язык реализации программы - государственный русский

Целевая аудитория по возрасту-6-10 лет.

**1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:**

создание условий для гармоничного развития личности, обогащение духовной культуры через обучение основам танцевального искусства, развитие способности к самовыражению языком танца.

**Задачи программы.**

**Образовательные:**

* знакомство с различными стилями, историей и географией танцевального искусства.

**Развивающие:**

* развитие чувства ритма, музыкальной памяти и внимательности.

**Воспитательные:**

* воспитание гражданственности и патриотизма, приобщение учащихся к лучшим образцам мировой культуры, возрождению культурных ценностей;
* формирование культуры поведения и культуры общения учащихся;
* воспитание чувства ответственности, взаимовыручки.

**1.3. Содержание программы**

**Учебный план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **ТЕМА** | **Кол-во**  **часов** | **В том числе** | | **Форма аттестации/**  **контроля** |
| **Теория** | **Практика** |
| **1 год обучения** | | | | | |
| **1.** | **Вводное занятие** | **3** | **1** | **2** | **Входной контроль. Собеседование. Смотр** |
| **2.** | **Модуль: Элементы общей физической подготовки**  **(разминка/тренаж)** | **18** | **6** | **12** |  |
| 2.1 | Верхний плечевой пояс | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.2 | Брюшной пресс | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.3 | Отделы позвоночника | 6 | 2 | 4 |  |
| 2.4 | Мышцы ног и суставы. Расслабление.  Растяжение | 6 | 2 | 4 |  |
| **3.** | **Модуль: Танцевальная азбука** | **12** | **5** | **7** |  |
| 3.1 | Музыкальный размер | 6 | 3 | 3 |  |
| 3.2 | Направления движения | 3 | 1 | 2 |  |
| 3.3 | Степень поворота | 3 | 1 | 2 | Текущая аттестация. Танцевальные выступления |
| **4.** | **Модуль: Европейская программа танцев** | **108** | **24** | **84** |  |
| 4.1 | Приглашение | 27 | 6 | 21 |  |
| 4.2 | Берлинская полька | 27 | 6 | 21 |  |
| 4.3 | «Медленный вальс» | 27 | 6 | 21 |  |
| 4.4 | «Быстрый фокстрот» | 27 | 6 | 21 |  |
| **5.** | **Модуль: Латиноамериканская программа танцев** | **75** | **15** | **57** |  |
| 5.1 | «Самба» | 33 | 6 | 27 |  |
| 5.2 | «Ча-ча-ча» | 39 | 9 | 30 |  |
| **6.** | **Итоговое занятие** | **3** |  | **3** | Аттестация на завершающем этапе. Итоговое концертное мероприятие |
|  | **ИТОГО:** | **216** | **51** | **165** |  |

**Содержание учебного плана**

**1.Вводное занятие.**

Теория. Знакомство с традициями и правилами студии, инструктаж по технике безопасности.

Практика. Разучивание танцевального приветствия (поклон), построение по линиям, игра «знакомство».

**2.Модуль: Элементы общей физической подготовка (разминка/тренаж)**

Теория*.* Необходимость предварительного разогрева мышц, знакомство с основными группами мышц.

Практика. Общеукрепляющие и развивающие упражнения под музыку по специальной системе подготовки начинающих танцоров.

**2.1. Верхний плечевой пояс.**

Теория. Основные группы мышц верхнего пояса.

Практика*.* Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц верхнего плечевого пояса; наклоны головы, сжатие и расслабление пальцев рук, вращение кистей, локтей и плеч.

**2.2. Брюшной пресс.**

Теория. Укрепление и развитие мышц брюшного пресса как залог формирования мышечного корсета.

Практика. Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц брюшного пресса: наклоны в стороны и вперед, потягивания в стороны и вверх, круговые вращения корпуса.

**2.3 Отделы позвоночника.**

Теория. Различные отделы позвоночника и их специфика. Что такое осанка и для чего она нужна.

Практика. Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц спины: сжатие и растяжение мышц грудного отдела. Растягивание и скручивание мышц поясничного отдела позвоночника.

**2.4. Мышцы ног и суставы.**

Теория*.* Суставы и механизм их работы. Основные группы мышц ног.

Практика. Освоение системы упражнений, направленной на развитие подвижности суставных сочленений: в суставах (стопа, колено, бедро); укрепление и развитие мышц ног: работа стопы (пятка, носок, плоская стопа), различные виды приседаний, прыжки.

**2.5. Игровой стрейтчинг.**

Теория. Способы применения игрового стрейтчинга.

Практика*.* Освоение системы упражнений йоги.

**2.6. Расслабление.**

Теория. Основные принципы дыхания. Выделение различных групп мышц. Практика. Начало дыхательной гимнастики. Поочередное напряжение и расслабление отдельных групп мышц.

**2.7. Растяжение.**

Теория. Понятие о линиях корпуса. Разнонаправленное растяжение.

Практика. Освоение некоторых поз йоги: «мертвец», «летящий йог», «кобра», «лук», «стол», «доска», «верхняя собака», «нижняя собака», «ребенок» и т.д.

**3.Модуль: Танцевальная азбука.**

Теория. Беседа об основных понятиях и их разъяснение: музыкальный размер, направления движения, степени поворота.

Практика. Система специально разработанных упражнений на развитие основных навыков по данной теме.

**3.1. Музыкальный размер.**

Теория*.* Виды музыкальных размеров в спортивных танцах: 2/4, 3/4, 4/4. Практика*.* Система упражнений, направленная на развитие чувства ритма и музыкального слуха: прослушивание различных ритмов и мелодий, хлопки под музыку.

**3.2. Направления движения.**

Теория. Основные направления танцевального движения в зале; лицом и спиной по линии танца, диагонально относительно линий танца, лицом и спиной в центр. Движение вперед и назад.

Практика. Отработка смены направлений в танцевальном движении.

**3.3. Степень поворота.**

Теория. Основные степени поворотов на месте и в движении: целый поворот, половина поворота, поворот по четвертям и восьмым долям.

Практика. Разучивание танцевальных фигур на вращение.

**4. Модуль: Европейская программа танцев.**

Теория. Происхождение европейских танцев. История стилизации костюма. Практика*.* Разучивание европейской программы танцев в соответствии с классификацией фигур для исполнителей спортивных танцев стартовых групп Н-4, принятой ФТСАРР: медленный вальс, быстрый фокстрот (см. Список литературы, № 13; Приложение).

**5. Модуль: Латиноамериканская программа танцев.**

Теория. История становления латиноамериканской программы спортивных танцев, история костюма.

Практика. Разучивание программы танцев в соответствии с классификацией фигур для исполнителей спортивных танцев стартовых групп Н-4, принятой ФТСАРР: самба, ча-ча-ча (см. Список литературы, № 13; Приложение).

**6. Итоговое занятие.** Комплектация групп обучающихся, переходящих на второй год обучения. Итоговая встреча с обучающимися и их родителями. Беседа о перспективах развития полученных результатов.

**1.4. Планируемые результаты**

Результатом освоения программы является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

**теоретические умения:**

* начальные понятия танцевальной музыкальной азбуки (музыкальный

размер, ритм, музыкальная фраза);

* этикет общения с педагогом и в детском коллективе;

**практические умения**:

* исполнять танцевальную программу первого года обучения;
* слушать музыку;

**учащиеся освоят навыки**:

* психологической концентрации;
* мышечного напряжения и расслабления;
* танцевальной координации;
* общения в паре и в детском коллективе.

**2. Комплекс организационно-педагогических условий**

**2.1. Формы аттестации**

В программе применяются технологии, которые дают возможность учитывать индивидуальные способности и возможности каждого обучающегося: хореографические данные, состояние здоровья, уровень мотивации к обучению, степень загруженности каждого ребёнка, профориентацию.

Контроль осуществляется на основе наблюдения за образовательным процессом с целью получения информации о достижении планируемых результатов.

Эффективность и результативность программы отслеживается через образовательную аналитику - сбор, анализ и представление информации об учащихся (включает уровень образованности ребенка - уровень предметных знаний и умений, уровень развития его личностных качеств, параметры входного контроля, промежуточной аттестации и аттестация на завершающем этапе реализации программы, педагогах дополнительного образования, образовательной программе и контенте, необходимые для понимания и оптимизации учебного процесса).

В образовательном процессе педагогами активно используются инновационные образовательные технологии: проектная и исследовательская деятельность, индивидуальный подход, тренировочные упражнения, здоровьесберегающие технологии, что способствует повышению качества знаний, умений и навыков в освоении программы, результативности участия в мероприятиях различного уровня.

В течение года педагоги ансамбля проводят мониторинг по следующим критериям качественного их проявления:

* расширение диапазона знаний, умений и навыков в области выбранного направления;
* достижение определенного уровня эстетической культуры;
* творческая активность (ситуация успеха на занятиях, мероприятиях Центра, мероприятиях областного и Всероссийского уровня);
* уровень самооценки учащегося;
* профессиональное самоопределение учащихся;
* творческое сотрудничество в рамках коллектива.

Аттестация является обязательным компонентом образовательной деятельности и служит оценкой уровня и качества освоения обучающимися образовательной программы.

Входной контроль – оценка исходного уровня знаний учащихся перед началом образовательного процесса.

Промежуточная аттестация – оценка качества усвоения учащимися содержания конкретной общеразвивающей программы по итогам учебного периода (года обучения).

Аттестация на завершающем этапе реализации программы – оценка учащимися уровня достижений, заявленных в программе по завершении всего образовательного курса.

Аттестация учащихся осуществляется в соответствии с критериями оценки сформированности компетенций, заложенными в содержание программы по уровням освоения материала и определяет переход учащегося на следующую образовательную ступень.

Формы проведения аттестации: открытое занятие, собеседование, концертное выступление и др.

Еще один показатель качества подготовки учащихся – участие и результативность в мероприятиях различного уровня.

**Оценочный лист уровня сформированности знаний, умений и навыков**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Параметры оценки** | **Критерии оценки** | |
| + | - |
| Умение маршировать под музыку, ритм и темп которой время от времени меняется |  |  |
| Умение выполнять поклон |  |  |
| Умение слышать и просчитывать ритм музыки |  |  |
| Импровизация танца или ритмического рисунка под музыку |  |  |
| Желание заниматься в ансамбле бального танца |  |  |

**Протокол результатов аттестации учащихся (шаблон)**

Вид аттестации: предварительная (сентябрь) / текущая (декабрь) / промежуточная или аттестация на завершающем этапе (май)

Творческое объединение (коллектив):

Наименование программы:

Группа №:

Год обучения:

Кол-во учащихся в группе:

Ф.И.О. педагога:

Дата проведения аттестации:

Форма проведения: собеседование, практическое задание, ролевая игра, конкурс, викторина, игра, итоговый концерт (выставка), тесты и др.)

Форма оценки результатов: уровень (высокий, средний, низкий)

**Результат аттестации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя учащегося** | **Результат аттестации** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | высокий |
| 2. | ... | ... |

Всего аттестовано\_\_\_\_\_\_\_ из них по результатам аттестации:

* высокий уровень\_\_\_\_\_\_
* средний уровень\_\_\_\_\_\_
* низкий уровень\_\_\_\_\_\_\_

Подпись педагога

**Оценочные материалы**

Содержание аттестации. Сравнительный анализ качества выполненных работ начала и конца учебного года (выявление роста качества исполнительского мастерства)**:**

* исполнение основных движений спортивных бальных танцев;
* ритмичность исполнения произведений в ансамбле;
* степень развития интеллектуальных, художественно-творческих способностей учащегося, его личностных качеств;
* уровень развития общей культуры учащегося.

Форма оценки: уровень (высокий, средний, низкий).

Подведение итогов реализации данной дополнительной программы осуществляется через открытые занятия, концертные выступления, участие в областных, Всероссийских и международных смотрах, конкурсах и фестивалях.

Примерные параметры и критерии оценки уровня усвоения программы.

Ознакомительный уровень

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Параметры оценки*** | ***Критерии оценки*** | | |
| ***Высокий*** | ***Средний*** | ***Низкий*** |
| Знание позиций рук и ног | Исполнение без ошибок, с правильной постановкой корпуса, позиции рук и ног | Небольшое количество ошибок, правильная постановка рук | Допускает большое количество ошибок, путает позиции рук и ног |
| Качество и уровень исполнения движений спортивного бального танца | Исполнение без ошибок, на высоком эмоциональном и техническом уровне | Исполнение немузыкально, с небольшим количеством ошибок | Исполнение неточное, допускает ошибки. |
| Умение исполнять основные элементы танцев Европейской и Латиноамериканской программы:  «Приглашение»  «Берлинская полька»  «Медленный вальс»  «Быстрый фокстрот»  «Ча-ча-ча» | Исполнение характерное движений русского танца, без ошибок, на высоком техническом уровне | Исполнение эмоциональное, с небольшим количеством ошибок | Исполнение с большим количеством ошибок |
| Проявляемый интерес к занятиям, творческая активность | Потребность в постоянном творческом росте, выполнение танцевальных движений на высоком качественном уровне | Интерес стабильный | Минимальный интерес |
| Посещение занятий | Регулярное ансамблевых занятий | Регулярное, пропуски связаны с болезнью. | Нерегулярное |
| Участие в концертах | Участие в конкурсах, фестивалях. | Небольшие концертные номера, подтанцовки, выступления на мероприятиях ансамбля спортивного бального танца «Фламенко» | Только на открытом занятии |

**2.2. Методическое обеспечение**

Разработка методических рекомендаций, практикумов, сценариев по различным формам работы с детьми: беседы, игры, конкурсы, соревнования.

Разработка методических пособий, иллюстративного и дидактического материала.

Разработка эскизов костюмов.

Различные формы и методы обучения в программе реализуются различными способами и средствами, способствующими повышению эффективности условия знаний и развитию творческого потенциала личности учащегося.

**Методы обучения**

**Наглядный:**

* непосредственно показ педагогом движений под счет и под музыку;
* опосредованный показ правильного исполнения или ошибок на конкретном ребенке;
* использование графических материалов, различных приспособлений при объяснении;
* дидактическая игра.

**Словесный:** обращение к сознанию учащегося, добиваясь не автоматического, а осмысленного выполнения и исполнения.

**Практический:** в его основе лежит многократное повторение и отработка движений.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Методы** | **Формы** | **Приемы** |
| Объяснительно-иллюстративный метод | Лекции, беседы, рассказы, обсуждения, консультации, презентации, демонстрации | Демонстрация наглядных материалов, пособий, беседы. |
| Метод частично-поисковый | Работа по схемам. Работа с литературой, постановка проблемных вопросов | Самостоятельная разработка эскизов сценических костюмов, самостоятельное изучение литературы, подбор репертуара. |
| Репродуктивный метод | Воспроизведение знаний, применение знаний на практике | Самостоятельная практическая работа: отработка новых и совершенствование ранее изучаемых |
| Мониторинг эффективности программы обучения | Первичная диагностика, итоговая диагностика | Участие в концертах, мероприятиях, фестивалях, конкурсах |
| Контроль знаний, умений и навыков | Отработка хореографических навыков, участие в конкурсах | Фестивали, конкурсы, участие в отчетном концерте |
| Метод игры | Игры и упражнения на развитие внимания и воображения | Проведение культурно-досуговых мероприятий и игровых программ |

* Разработка методических рекомендаций, практикумов, сценариев по различным формам работы с детьми: беседы, игры, конкурсы, соревнования.
* Разработка методических пособий, иллюстративного и дидактического материала.

**Методы контроля и управления образовательным процессом** – это наблюдение педагога в ходе занятий, анализ подготовки и участия воспитанников коллектива в мероприятиях, оценка зрителей, членов жюри, анализ результатов выступлений на различных областных, всероссийских мероприятиях, конкурсах. Принципиальной установкой программы (занятий) является отсутствие назидательности и прямолинейности в преподнесении актерского материала.

При работе по данной программе вводный (первичный) контроль проводится на первых занятиях с целью выявления образовательного и творческого уровня обучающихся, их способностей. Он может быть в форме собеседования или тестирования (см. пр. №1; 2). Текущий контроль проводится для определения уровня усвоения содержания программы. Формы контроля традиционные (концертные выступления, спектакли, фестивали, конкурсы и т.д.).

**2.3. Календарный учебный график**

График учитывает возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования Липецкой области» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с календарным учебным графиком.

Начало учебного периода – 01.09.2022

Количество учебных групп – 3

Регламент образовательного процесса.

Группа № 1: 6 занятий в неделю

Группа № 2: 6 занятий в неделю

Группа № 3: 6 занятий в неделю

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором  ГБУ ДО «Центр дополнительного образования Липецкой области", занятия начинаются в 09.00 и заканчиваются не позднее 20.00.

Продолжительность занятий.

Группа № 1: 30 минут;

Группа № 2: 30 минут;

Группа № 3: 30 минут.

После 30 минут занятий организовывается перерыв длительностью 10

минут для проветривания помещения и отдыха учащихся.

Окончание учебного периода – 31.05.2023

Летний оздоровительный период:

1 период: с 01 по 30 июня (ежегодно)

2 период: с 15 по 31 августа (ежегодно)

Занятия в ансамбле в летний период проводятся по краткосрочным дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с основным или переменным составом в одновозрастных и в разновозрастных группах.

**2.4. Рабочая программа**

Возраст обучающихся: 6-10 лет

Период обучения: 01.09.2022 - 31.05.2023 года

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 3 часа на базе СОШ № 50

по следующему расписанию:

**Группа 1, 1 г.о**.:

Среда, пятница-14.00-14.30, 14.40-15.10, 15.20-15.50

**Группа 2, 1 г.о**.:

Среда, Пятница – 18.00-18.30, 18.40-19.10, 19.20-19.50

**Группа 3, 1 г.о**.:

Среда, пятница - 16.00-16.30, 16.40-17.10, 17.20-17.50

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** проведения  Занятия | **Теория** | Время  (мин) | **Практика** | Время  (мин) | Другие формы работы | Время  (мин) | кол-во часов |
|  | **Вводное занятие**  Беседа об истории создания ТСК «Фламенко», направлении, задачах. Понятие «массовый спорт» | 20 | Ознакомление с элементами тренажа | 50 | Беседа ***«Основные элементы»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение истории танца | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»*** | 50 | Игровые упражнения «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение истории танца и основного движения | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Отработка основного движения | 50 | Малоподвижная игра «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение истории танца и основного движения | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения | 50 | Беседа  ***«Музыкальный такт. Ритм»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Объяснение  движения  «Закрытая перемена с ПН (из правовго поворота в левый)» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения  «Закрытая перемена с ПН (из правовго поворота в левый)» | 50 | Игровые упражнения  ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение  движения  «Кружиться лодочкой», «Парами по кругу» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Отработка движения Кружиться лодочкой», «Парами по кругу» | 50 | Подвижная игра  ***«Следи за ритмом»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение истории танца и основного движения | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения | 50 | Тренинг  ***«Плавные линии»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение основных движений (Natural –с ПН, Reverse - ЛН) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка основного движения (Natural –с ПН, Reverse - ЛН) | 50 | Беседа  ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение основного движения ( в позиции лодочка) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения (в позиции лодочка) | 50 | Подвижная игра  «Почувствуй ритм» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение основного движения (в закрытой и в открытой позиции) | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения (в закрытой и в открытой позиции) | 50 | Тренинг  «Музыка, такт» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение основного движения «Попеременные притопы» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Отработка движения «Попеременные притопы» | 50 | Беседа  ***«Чувство ритма»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения (в закрытой и в открытой позиции) | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Отработка движения (в закрытой и в открытой позиции) | 50 | Малоподвижная игра «Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение основного движения (в сторону, поступательное, наружное) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка основного движения (в сторону, поступательное, наружное) | 50 | Беседа  ***«Чувство ритма»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Объяснение  движения  «Закрытая перемена с ПН (из правовго поворота в левый)» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения «Закрытая перемена с ПН (из правовго поворота в левый)» | 50 | Игровые упражнения  «Угадай танец» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения «Поворот-переключатель влево или вправо» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения «Поворот-переключатель влево или вправо» | 50 | Подвижная игра  «Танцуй с нами» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Четвертной поворот вправо» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Четвертной 03.09поворот вправо» | 50 | Тренинг  Чувство ритма | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Закрытая перемена с ЛН (из левого поворота в правый)» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Закрытая перемена с ЛН (из левого поворота в правый)» | 50 | Беседа  ***«История развития бальных танцев»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «поворот вокруг себя» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «поворот вокруг себя» | 50 | Малоподвижная игра «Мелодика» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Четвертной поворот влево (Каблучный пивот)» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Четвертной поворот влево (Каблучный пивот)» | 50 | Тренинг «История и терминология бальных танцев» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «подскоки» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «подскоки» | 50 | Игровые упражнения «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «топотушки»,повторение движения «подскоки» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «топотушки»,повторение движения «подскоки» | 50 | Подвижная игра «Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «галоп» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «галоп» | 50 | Тренинг ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 50 | Беседа ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «четвертной поворот» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «четвертной поворот» | 50 | Малоподвижная игра «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Самба-виски влево или вправо (Виски)» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения «Самба-виски влево или вправо (Виски)» | 50 | Беседа  ***«Музыкальный такт. Ритм»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «поворот на месте» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «поворот на месте» | 50 | Игровые упражнения  ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Поворот под рукой влево и вправо» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения «Поворот под рукой влево и вправо» | 50 | Малоподвижная игра ***«***Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «Поворот на месте вправо и влево» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «Поворот на месте вправо и влево» | 50 | Беседа ***«Основные элементы»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый поворот» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый поворот» | 50 | Игровые упражнения «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «четвертной поворот» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «четвертной поворот» | 50 | Подвижная игра «Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «ладушки» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «ладушки» | 50 | Тренинг ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «хлопки в ладоши», «подскоки» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «до-за-до», «подскоки» | 50 | Беседа ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Променадный самба-ход (Самба-ход в ПП)» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения  «Променадный самба-ход (Самба-ход в ПП)» | 50 | Малоподвижная игра «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый поворот» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 50 | Тренинг  ***«Плавные линии»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот на углу зала (Правый поворот)» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот на углу зала (Правый поворот)» | 50 | Беседа  ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «подскоки», «поворот вокруг себя» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «подскоки», «поворот вокруг себя» | 50 | Малоподвижная игра «Передай другому» | 20 | 3 |
|  | **ОТКРЫТЫЙ УРОК по Европейской программе**  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот на углу зала (Правый поворот)» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот на углу зала (Правый поворот)» | 50 | Беседа  ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «самба ход в сторону» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения  «самба ход в сторону» | 50 | Игровые упражнения  с предметами | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «подскоки», «поворот вокруг себя» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «подскоки», «поворот вокруг себя» | 50 | Подвижная игра  «Почувствуй ритм» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Левый поворот» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения  «Левый поворот» | 50 | Тренинг  «Музыка, такт» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения «Самба-ход на месте» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения  «Самба-ход на месте» | 50 | Беседа  ***«Чувство ритма»*** | 20 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый пивот поворот» | 20 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения  «Правый пивот поворот» | 50 | Малоподвижная игра «Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Чек из открытой контр ПП и открытой ПП (Нью-Йорк)» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Чек из открытой контр ПП и открытой ПП (Нью-Йорк)» | 50 | Беседа  ***«Чувство ритма»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «Хлопки в ладоши | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Отработка основного движения | 50 | Игровые упражнения  «Угадай танец» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение истории танца и основного движения | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения | 50 | Подвижная игра  «Танцуй с нами» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Левый поворот» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения  Объяснение движения «Левый поворот» | 50 | Тренинг  Чувство ритма | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения «Рука к руке» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка  движения  «Рука к руке» | 50 | Беседа «Основные элементы» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движений «Бота фого  в продвижении назад» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения  «Бота фого  в продвижении назад» | 50 | Малоподвижная игра ***«Танцующая перчатка***»***»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения «Рука к руке» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Рука к руке» | 50 | Беседа ***«Основные элементы»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение основного движения ( в позиции лодочка) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения (в позиции лодочка) | 50 | Игровые упражнения «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение основного движения (в закрытой и в открытой позиции) | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Отработка основного движения (в закрытой и в открытой позиции) | 50 | Подвижная игра «Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение основного движения (в закрытой и в открытой позиции) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Отработка основного движения (в закрытой и в открытой позиции) | 50 | Тренинг ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения (Нью-Йорк –чек и открытой контр ПП и открытой ПП) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения (Нью-Йорк –чек и открытой контр ПП и открытой ПП) | 50 | Игровые упражнения  ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Правый пивот» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Правый пивот» | 50 | Малоподвижная игра ***«***Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый спин поворот» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый и левый повороты» | 50 | Беседа ***«Основные элементы»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «поворот вокруг себя» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «поворот вокруг себя» | 50 | Игровые упражнения «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Закрытая перемена с ПН», Закрытая перемена с ЛН» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения «Закрытая перемена с ПН», Закрытая перемена с ЛН» | 50 | Подвижная игра «Змейка» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  Виски (Самба виски) влево и вправо) | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения Виски (Самба виски) влево и вправо) | 50 | Тренинг ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Самба»***  Объяснение движения  Виски (Самба виски) влево и вправо) | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Самба»***  Отработка движения Виски (Самба виски) влево и вправо) | 50 | Беседа ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  Поворот на месте (поворот-переключатель) влево и вправо | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  Поворот на месте (поворот-перключатель) влево и вправо | 50 | Малоподвижная игра «Плавно, мелодично» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  Поворот на месте (поворот-переключатель) влево и вправо | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  Поворот на месте (поворот-переключатель) влево и вправо | 50 | Беседа  ***«Музыкальный такт. Ритм»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «подскоки» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «подскоки» | 50 | Игровые упражнения  ***«Основные движения»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «топотушки»,повторение движения «подскоки» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения «топотушки»,повторение движения «подскоки» | 50 | Подвижная игра  ***«Следи за ритмом»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «галоп» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «галоп» | 50 | Тренинг  ***«Плавные линии»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый пивот поворот» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый пивот поворот» | 50 | Беседа  ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «движения  «Правый Пивот-поворот » | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый пивот-поворот » | 50 | Малоподвижная игра «Передай другому» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Самба-ход в сторону», «самба-ход на месте» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения «Самба-ход в сторону», «самба-ход на месте» | 50 | Беседа  ***«Взаимоотношения в паре»*** | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «поворот на месте» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Приглашение»***  Объяснение движения  «поворот на месте» | 50 | Игровые упражнения  с предметами | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Поворот под рукой влево и вправо» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения «Поворот под рукой влево и вправо» | 50 | Подвижная игра  «Почувствуй ритм» | 20 | 3 |
|  | **Танцевальная азбука**  Основные понятия их разъяснение: музыкальный размер, направление движения, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «Поворот на месте вправо и влево» | 20 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Берлинская полька»***  Объяснение движения  «Поворот на месте вправо и влево» | 50 | Тренинг  «Музыка, такт» | 20 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый и левый повороты» | 20 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый и левый повороты» | 50 | Беседа  ***«Чувство ритма»*** | 20 | 3 |
|  | **Итоговое занятие** |  | **Отчетный концерт** | 70 | Беседа ***«Основные элементы»*** | 20 | 3 |
| **Итого** |  |  |  |  |  |  | 216 |

**2.5. Условия реализации программы**

* светлое, просторное репетиционное помещение (сцена);
* записи фонограмм в режиме «+» и «**-**»;
* наличие музыкальной аппаратуры;
* подборка репертуара;
* записи аудио, видео, формат CD, MP;
* записи выступлений, концертов;
* наличие методических пособий;
* наличие костюмов, реквизита;
* наличие фонотеки с различной музыкой;
* стулья для учащихся;
* возможности для документальной видео и фото съемки.

**3. Иные компоненты**

**3.1 Воспитательная работа**

Воспитательная работа с учащимися образцового детского коллектива – ансамбля спортивного бального танца «Фламенко» проводится в целях приобщения обучающихся к культурным ценностям своего народа, базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них российской гражданской идентичности.

Учащиеся коллектива принимают участие как в общих мероприятиях Центра, так и в мероприятиях внутри своего творческого объединения.

Мероприятия воспитательного характера проводятся в рамках Плана воспитательной работы ГБУ ДО «Центр дополнительного образования Липецкой области» и в рамках Календаря образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям российской истории и культуры на 2022/23 учебный год, утвержденного Министерством просвещения РФ.

В плане воспитательной работы предусмотрены как активные, так и дистанционные формы организации деятельности.

**План воспитательной работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Время**  **проведения** | **Ответственный** |
| **Мероприятия, посвящённые Дню солидарности в борьбе с терроризмом** | | | |
| 1 | Беседа на тему: «Как я провел лето» | сентябрь | М.Г.Киселёва |
| 2 | Организация и проведения акции «Доброта, мир и справедливость», приуроченной к Дню солидарности и борьбе с терроризмом | сентябрь | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |
| **Воспитательно-образовательные мероприятия** | | | |
| 1 | Флешмоб «Скажем спасибо Учителю!» | сентябрь | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |
| 2 | «Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье!» | октябрь | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |
| 3 | «Учитель, педагог, преподаватель…» (поздравляем любимых педагогов) | октябрь | М.Г.Киселёва |
| 4 | Праздничное мероприятие, посвященное Дню матери | ноябрь | М.Г.Киселёва |
| 5 | Праздничное мероприятие «Новогодний фейерверк» | декабрь | М.Г.Киселёва |
| 6 | Урок памяти в рамках Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб» | январь | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |
| 7 | Праздничное мероприятие, посвященное 23 февраля | февраль | М.Г.Киселёва |
| 8 | Праздничное мероприятие «Международный женский день» | март | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |
| 9 | Интерактивный проект «Крымская весна» | март | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |
| 10 | «Окна Победы» (День Победы в ВОВ 1941-1945 годов) | май | М.Г.Киселёва |
| **Мероприятия, приуроченные памятным датам знаменитых людей** | | | |
| 1 | Региональный проект «Всё то, о чём Некрасов пел» | декабрь | Ю.И.Иванова |
| 2 | Он сказа: «Поехали» (День авиации и космонавтики) |  | Ю.И.Иванова  М.Г.Киселёва |

**3.2 Работа с родителями (законными представителями)**

Работа с родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся осуществляется для более эффективного достижения цели воспитания, которая обеспечивается согласованием позиций семьи и Центра.

Работа с родителями или законными представителями осуществляется в рамках следующих видов и форм деятельности:

* организация родительской общественности, участвующая в управлении Центром и решении вопросов воспитания и социализации их детей;
* взаимодействие с родителями посредством сайта и социальных сетей;
* присутствие родителей на отчетных мероприятиях.

Родительские собрания в ансамбле спортивного бального танца «Фламенко» проходят на следующие темы: «Взаимодействие и взаимопонимание дополнительного образования и семьи»; «Роль СМИ в воспитании ребенка»; «Здоровый образ жизни. Нужные советы»; «Современная семья – какая она?»; «Мы вместе против проблемы, но не против друг друга».

**Периодичность проведения родительских собраний:**

* организационное собрание – сентябрь;
* итоговое собрание – май;
* индивидуальные встречи – в течение года.

**4. Список литературы**

**Список литературы для педагогов**

1. Богомолова Л. Танец: ритм и пластика. – М., 1991.

2. Говард. Г., Техника европейских танцев - М., 2003.

3. Лэрд У. Техника латиноамериканских танцев - М., 2003.

4. Детские танцы с Климовой Анной. Видеолекция. – М., 2003.

5. Классификация фигур // Итоги, МФТС. – 1996-2000.

6. Климова А.С. Методические рекомендации. Технология организации и проведения аттестации школ спортивного танца. – М., 2005.

7. Климова А.С. О методическом обеспечении программы «Шесть ступеней мастерства» // Сотрудники. Научно-методический, нормативно-правовой и информационный вестник МГДД(Ю)Т. – 2005. – № 3.

8. Пуртова Т.В., Беликова А.Н., Кветная О.В., Учите детей танцевать.–М., 2003

9. Стриганов В.М., Уральская В.И. Современный бальный танец. М., «Просвещение», 1977.

**Список литературы для учащихся**

1. Мур А. Пересмотренная техника в стандартных танцах. – СПб., 1993.

2. Информационный бюллетень. – М.: РГАФК, 1996-1998.

3. Пересмотренная техника латиноамериканских танцев. Имперское общество учителей танца. – СПб., 1993.

4. Соколовский Ю.Е. Основы педагогики бальной хореографии. – М., 1976.

5. Сюжетно-ролевые игры: приложение к методике игровогострейтчинга. – СПб., 1994.

6. Тобиас М., Стюарт М. Растягивайся и расслабляйся. – М., 1994