

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Комплекс основных характеристик программы** |  |
| 1.1 | Пояснительная записка | 2 |
| 1.2 | Цель и задачи программы | 5 |
| 1.3 | Содержание программы | 6 |
| 1.4 | Планируемые результаты | 8 |
| **2** | **Комплекс организационно-педагогических условий** |  |
| 2.1 | Формы аттестации | 9 |
| 2.2 | Методическое обеспечение | 12 |
| 2.3 | Календарный учебный график | 14 |
| 2.4 | Рабочая программа | 14 |
| 2.5 | Условия реализации программы | 30 |
| **3** | **Иные компоненты** |  |
| 3.1. | Воспитательная работа | 33 |
| 3.2. | Работа с родителями (законными представителями) | 34 |
| **4** | **Список литературы** | 35 |

**1. Комплекс основных характеристик образования**

**1.1. Пояснительная записка**

Для того, чтобы танец жил, необходимо, чтобы его знали самые широкие круги исполнителей – это условие его существования. Отсюда следует необходимость строгой системы в обучении бальному танцу.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа художественной направленности «Танца утонченная душа» (далее программа) выстроена по принципу программы «Шесть ступеней мастерства» по ред. Климовой А.С.

Программа разработана на основе нормативно-правовой документации:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012) (ред. от 31.07.2020 г.)

2. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (ред. от 30.09.2020 г.)

3. Приказ Минобрнауки от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (Зарегистрировано в Минюсте России от 18.09.2017№ 48226)

4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Федеральный Закон от 31.07.2020 г. № 304 «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»

6. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.

**Программа продвинутого уровня обучения** предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, повышенную сложность предлагаемого для освоения содержания программы.

В репертуар ансамбля входят популярные танцевальные композиции многих стилей и направлений, что позволяет не только удовлетворить естественную физическую потребность учащегося в разнообразных формах движения, но и максимально расширить его художественный кругозор, стремление к прекрасному, познаваемому им через разные формы танцевального искусства.

**Направленность программы – художественная**

Программа предоставляет учащимся дополнительные возможности по развитию творческих и образовательных потребностей для духовного и интеллектуального развития посредством приобщения их к миру танца. Данная программа реализует комплексный подход в обучении детей хореографии:

* развитие мотивации детей к познанию и творчеству,
* содействие личностному и профессиональному самоопределению, обучающихся, их адаптации в современном динамическом обществе,
* приобщение подрастающего поколения к ценностям мировой культуры и искусству.

**Новизна программы**

Данная программа позволяет решить задачи начального и последующего спортивного танцевального обучения с учётом индивидуальных и возрастных особенностей учащихся. В основе программы лежит комплексный подход к обучению спортивным танцам. Он заключается в гармоничном сочетании основ хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.

Учащемуся прививаются необходимые двигательные навыки, умение чувствовать и ощущать музыкальный ритм. Способность согласовывать движения своего тела с музыкой вызывает комфортное состояние, и танцующий испытывает радость и удовольствие, осваивая те или иные задачи, которые ставит перед ним педагог. При этом происходит общее укрепление организма и физическое развитие учащегося.

**Актуальность программы**

Актуальность программы в освоении бальных спортивных танцев, связана с определенной тренировкой тела. Особенностью танца является физическое развитие тела, без гипертрофии тех или иных мышц.

Систематические занятия танцем развивают фигуру, способствуют устранению ряда физических недостатков, вырабатывают правильную и красивую осанку, придают внешнему облику человека собранность, элегантность. Танец учит логическому, целесообразно организованному, а потому грациозному движению. Эти качества танца поднимают значение преподавания бальной хореографии в системе воспитания.

Бальный танец оказывает также большое влияние и на формирование внутренней культуры человека. Занятия бальным танцем органически связаны с усвоением норм этики, немыслимы без выработки высокой культуры общения между людьми. Выдержка, безупречная вежливость, чувство меры, простота, скромность, внимание к окружающим, их настроению, доброжелательность, приветливость – вот те черты, которые воспитываются у учащихся в процессе занятий танцем и становятся неотъемлемыми в повседневной жизни. Так занятия танцем помогают воспитывать характер человека.

Танцевальное искусство, давая выход энергии молодежи, наполняет ее бодростью, удовлетворяет потребность человека в празднике, в зрелище, игре, выступает также как средство массового общения людей, дает возможность содержательно провести время, познакомиться, подружиться.

**Педагогическая целесообразность** **программы**

Педагогическая целесообразность данной программы заключается в воспитании молодежи. Это связано с многогранностью бального танца, который сочетает в себе средства музыкального, пластического, спортивно-физического, этического и художественно-эстетического развития и образования. Конечно, в процессе обучения все эти средства взаимосвязаны, взаимообусловлены.

С первых занятий учащиеся вовлекаются в мир творчества с помощью развивающих игр. Например, знакомство проходит в танце-представлении своего имени. Каждый участник демонстрирует в движении образ своего «Я», воплощённый в собственном имени. Эта игра показывает степень раскрепощённости учащегося, богатство его фантазии, умение выразить себя на языке танца. Так учащиеся познают непосредственную связь Слова и Жеста, Звука и Движения, а, значит, Музыки и Танца. Раскованные, готовые к восприятию чётких танцевальных форм, они легко и с интересом усваивают понятия танцевальной азбуки: ритм, размер, темп, характер музыкального произведения. Здесь заложена основа методики систематической подготовки начинающих танцоров, которая отражает педагогическую целесообразность её реализации.

**Отличительные особенности программы**

Отличительной особенностью данной программы является то, что в ней использованы особые формы организации образовательного процесса: применение игровых технологий, групповая работа, импровизация. В процессе обучения значимое место уделяется методу интеграции, который позволяет соединить элементы различных предметов: музыки, театра, гимнастики, что способствовало рождению качественно новых практических знаний и умений. Учащиеся могут начать обучение по программе согласно своему возрасту и при прохождении проверки знаний, умений и навыков (предварительная аттестация).

**Адресат программы**

Программа построена с учетом возрастных и психологических особенностей учащихся, реализуется для всех желающих в разновозрастных группах; рассчитана на любой социальный статус учащихся, имеющих различные интеллектуальные, технические, творческие способности, не имеющие противопоказаний по здоровью.

Набор в ансамбль осуществляется без специальной подготовки, от обучающихся не требуется специальных знаний и умений.

**Режим занятий**

Продолжительность и режим занятий в образцовом детском коллективе - ансамбле спортивного бального танца «Фламенко» устанавливается локальным нормативным актом в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

Занятия проводятся три раза в неделю по два часа. Продолжительность одного занятия составляет 45 минут. После 45 минут занятий организовывается обязательный перерыв длительностью 10 минут для проветривания помещения и отдыха учащихся.

Общее количество часов в неделю по программе - 6 часов для одной группы учащихся включая учебные занятия в выходные дни с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и с целью создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха детей

Сроки реализации программы-01.09.2022-31.05.2023.

Объем программы-216 часов (в том числе: теория-54 час., практика-162 час.) 36 недель/9 месяцев/1 год

Форма обучения - очная

Особенности организации образовательного процесса - язык реализации программы - государственный русский

Целевая аудитория по возрасту-8-15 лет.

**1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** создание условий для гармоничного развития личности, обогащение духовной культуры через обучение основам танцевального искусства, развитие способности к самовыражению языком танца.

**Задачи программы:**

**Воспитательные:**

* воспитание гражданственности и патриотизма, приобщение учащихся к лучшим образцам мировой культуры, возрождению культурных ценностей;
* формирование культуры поведения и культуры общения учащихся;
* воспитание чувства ответственности, взаимовыручки;
* формирование художественного вкуса;
* воспитание и развитие у учащихся таких личностных качеств, как:

волевая активность, вера в свои силы, дисциплинированность, ответственность.

**Развивающие:**

* развитие чувства ритма, музыкальной памяти и внимательности;
* развитие творческих способностей молодежи;
* развитие социального опыта учащихся, содействие в самоопределении;
* развитие способности к творческой импровизации в области спортивного танца;

развитие умения согласовывать движения тела с музыкой

**Образовательные:**

* знакомство с различными стилями, историей и географией танцевального искусства;
* обучение умению чувствовать музыкальный ритм и стиль;
* освоение необходимых двигательных навыков;
* знакомство с начальными понятиями танцевальной музыкальной азбуки (музыкальный размер, ритм, музыкальная фраза);
* знакомство с танцевальной терминологией (названия танцевальных фигур);

**1.3. Содержание программы**

**Учебный план**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **ТЕМА** | **Кол-во**  **часов** | **В том числе** | | **Форма аттестации/**  **контроля** |
| **Теория** | **Практика** |
| **1 год обучения** | | | | | |
| **1.** | **Вводное занятие** | **3** | **1** | **2** | **Входной контроль. Собеседование. Смотр** |
| **2.** | **Модуль: Элементы общей физической подготовки**  **(разминка/тренаж)** | **18** | **6** | **12** |  |
| 2.1 | Верхний плечевой пояс | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.2 | Брюшной пресс | 3 | 1 | 2 |  |
| 2.3 | Отделы позвоночника | 6 | 2 | 4 |  |
| 2.4 | Мышцы ног и суставы. Стопа | 6 | 2 | 4 |  |
| **3.** | **Модуль: Элементы классического танца (классический экзерсис)** | **12** | **5** | **7** |  |
| 3.1 | Музыкальный размер | 6 | 3 | 3 |  |
| 3.2 | Направления движения | 3 | 1 | 2 |  |
| 3.3 | Степень поворота | 3 | 1 | 2 | Текущая аттестация. Танцевальные выступления |
| **4.** | **Модуль: Европейская программа танцев** | **108** | **24** | **84** |  |
| 4.1 | «Медленный вальс» | 27 | 6 | 21 |  |
| 4.2 | «Танго» | 27 | 6 | 21 |  |
| 4.3 | «Венский вальс» | 27 | 6 | 21 |  |
| 4.4 | «Быстрый фокстрот» | 27 | 6 | 21 |  |
| **5.** | **Модуль: Латиноамериканская программа танцев** | **72** | **18** | **54** |  |
| 5.1 | «Самба» | 21 | 6 | 15 |  |
| 5.2 | «Ча-ча-ча» | 21 | 6 | 15 |  |
| 5.3 | «Румба» | 15 | 3 | 12 |  |
| 5.4 | «Джайв» | 15 | 3 | 12 |  |
| **6.** | **Итоговое занятие** | **3** |  | **3** | Аттестация на завершающем этапе. Итоговое концертное мероприятие |
|  | **ИТОГО:** | **216** | **54** | **162** |  |

**Содержание учебного плана**

**1. Вводное занятие.** Теория*.* Знакомство с традициями и правилами студии, инструктаж по технике безопасности.

Практика*.*Приветствия (поклон), построение по линиям, повторение изученного ранее.

**2. Модуль: Элементы общей физической подготовка (разминка/тренаж)**

Теория.Необходимость предварительного разогрева мышц, знакомство с основными группами мышц.

Практика. Общеукрепляющие и развивающие упражнения под музыку по специальной системе подготовки танцоров.

**2.1**. **Верхний плечевой пояс.**

Теория*.* Основные группы мышц верхнегопояса.

Практика*.*Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц верхнего плечевого пояса; наклоны головы, сжатие и расслабление пальцев рук, вращение кистей, локтей и плеч.

**2.2. Брюшной пресс.**

Теория. Укрепление и развитие мышц брюшного пресса как залог формирования мышечного корсета.

Практика. Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц брюшного пресса: наклоны в стороны и вперед, потягивания в стороны и вверх, круговые вращения корпуса.

**2.3. Отделы позвоночника.**

Теория.Различные отделы позвоночника и ихспецифика. Что такое осанка и для чего она нужна.

Практика.Освоение системы упражнений, направленной на укрепление и развитие мышц спины: сжатие и растяжение мышц грудного отдела. Растягивание и скручивание мышц поясничного отдела позвоночника.

**2.4. Мышцы ног и суставы.**

Теория. Суставы и механизм их работы. Основные группы мышц ног.

Практика. Освоение системы упражнений, направленной на развитие подвижности суставных сочленений: в суставах (стопа, колено, бедро); укрепление и развитие мышц ног: различные виды приседаний, прыжки.

**2.5**. **Стопа.**

Теория.Механизм работы стопы.

Практика. Освоение упражнений на работу стопы (пятка, носок, плоская стопа).

**3. Модуль: Элементы классического танца (классический экзерсис)**

Теория*.*Знакомство с элементами классического экзерсиса.

Практика.

* Позиции ног.
* Позициирук.
* DEMI-PLIE
* BATTEMENT TENDU
* DOUBLE BATTEMENT TENDU
* BATTEMENT TENDU JETE
* PASSE PAR TERRE
* ROND DE JAMBE
* PAR TERRE EN DEHORS
* RELEVE
* SUR LE COU-DE-PIED
* SAUTE,
* PORT DE BRAS (Первое)
* PORT DE BRAS (Третье)
* ПЕРВЫЙ ARABESQUE
* ВТОРОЙ ARABESQUE
* ТРЕТИЙ ARABESQUE
* BATTEMENT FONDU
* BATTEMENT FRAPPE
* BATTEMENT RELEVE LENT
* PASSE
* BATTEMENT DEVELOPPE
* GRAND BATTEMENTJETE.

**4. Модуль: Европейская программа танцев.**

Теория. Правила исполнения фигур стартовых групп Н-8.

Практика. Разучивание основных фигур стартовых групп Н-8 в танцах – медленный вальс, танго, венский вальс, быстрый фокстрот. Составление танцевальных схем для данных групп на основе разрешенных фигур ФТСАРР.

**5. Модуль: Латиноамериканская программа танцев.**

Теория. Правила исполнения фигур стартовых групп Н-8.

Практика*.* Разучивание основных фигур стартовых групп Н-8 в танцах – самба, ча-ча-ча, румба, джайв. Составление танцевальных схем для данных групп на основе разрешенных фигур ФТСАРР

6. **Итоговое занятие**.

**1.4. Планируемые результаты**

Результатом освоения программы является приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

**теоретические умения:**

* начальные понятия танцевальной музыкальной азбуки (музыкальный

размер, ритм, музыкальная фраза);

* этикет общения с педагогом и в детском коллективе;

**практические умения**:

* исполнять танцевальную программу первого года обучения;
* слушать музыку;

**учащиеся освоят навыки**:

* психологической концентрации;
* мышечного напряжения и расслабления;
* танцевальной координации;
* общения в паре и в детском коллективе.

**2. Комплекс организационно-педагогических условий**

**2.1. Формы аттестации**

В программе применяются технологии, которые дают возможность учитывать индивидуальные способности и возможности каждого обучающегося: хореографические данные, состояние здоровья, уровень мотивации к обучению, степень загруженности каждого ребёнка, профориентацию.

Контроль осуществляется на основе наблюдения за образовательным процессом с целью получения информации о достижении планируемых результатов.

Эффективность и результативность программы отслеживается через образовательную аналитику - сбор, анализ и представление информации об учащихся (включает уровень образованности ребенка - уровень предметных знаний и умений, уровень развития его личностных качеств, параметры входного контроля, промежуточной аттестации и аттестация на завершающем этапе реализации программы, педагогах дополнительного образования, образовательной программе и контенте, необходимые для понимания и оптимизации учебного процесса).

В образовательном процессе педагогами активно используются инновационные образовательные технологии: проектная и исследовательская деятельность, индивидуальный подход, тренировочные упражнения, здоровьесберегающие технологии, что способствует повышению качества знаний, умений и навыков в освоении программы, результативности участия в мероприятиях различного уровня.

В течение года педагоги ансамбля проводят мониторинг по следующим критериям качественного их проявления:

* расширение диапазона знаний, умений и навыков в области выбранного направления;
* достижение определенного уровня эстетической культуры;
* творческая активность (ситуация успеха на занятиях, мероприятиях Центра, мероприятиях областного и Всероссийского уровня);
* уровень самооценки учащегося;
* профессиональное самоопределение учащихся;
* творческое сотрудничество в рамках коллектива.

Аттестация является обязательным компонентом образовательной деятельности и служит оценкой уровня и качества освоения обучающимися образовательной программы.

Входной контроль – оценка исходного уровня знаний учащихся перед началом образовательного процесса.

Промежуточная аттестация – оценка качества усвоения учащимися содержания конкретной общеразвивающей программы по итогам учебного периода (года обучения).

Аттестация на завершающем этапе реализации программы – оценка учащимися уровня достижений, заявленных в программе по завершении всего образовательного курса.

Аттестация учащихся осуществляется в соответствии с критериями оценки сформированности компетенций, заложенными в содержание общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Танца утонченная душа» по уровням освоения материала и определяет переход учащегося на следующую образовательную ступень.

Формы проведения аттестации: собеседование, тестирование, самостоятельные творческие работы, контрольные занятия, практические работы, конкурсы, выступления, отчетные концерты, итоговые занятия и др.

Еще один показатель качества подготовки учащихся – участие и результативность в мероприятиях различного уровня.

**Оценочный лист уровня сформированности знаний, умений и навыков**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Параметры оценки** | **Критерии оценки** | |
| + | - |
| Умение маршировать под музыку, ритм и темп которой время от времени меняется |  |  |
| Умение выполнять поклон. |  |  |
| Умение слышать и просчитывать ритм музыки. |  |  |
| Импровизация танца или ритмического рисунка под музыку |  |  |
| Желание заниматься в ансамбле бального танца |  |  |

**Протокол результатов аттестации учащихся (шаблон)**

Вид аттестации: предварительная (сентябрь) / текущая (декабрь) / промежуточная или аттестация на завершающем этапе (май)

Творческое объединение (коллектив):

Наименование программы:

Группа №:

Год обучения:

Кол-во учащихся в группе:

Ф.И.О. педагога:

Дата проведения аттестации:

Форма проведения: собеседование, практическое задание, ролевая игра, конкурс, викторина, игра, итоговый концерт (выставка), тесты и др.)

Форма оценки результатов: уровень (высокий, средний, низкий)

**Результат аттестации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя учащегося** | **Результат аттестации** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | высокий |
| 2. | ... | ... |

Всего аттестовано\_\_\_\_\_\_\_ из них по результатам аттестации:

* высокий уровень\_\_\_\_\_\_
* средний уровень\_\_\_\_\_\_
* низкий уровень\_\_\_\_\_\_\_

Подпись педагога

**Оценочные материалы**

Содержание аттестации. Сравнительный анализ качества выполненных работ начала и конца учебного года (выявление роста качества исполнительского мастерства)**:**

* исполнение основных движений спортивных бальных танцев;
* ритмичность исполнения произведений в ансамбле;
* степень развития интеллектуальных, художественно-творческих способностей учащегося, его личностных качеств;
* уровень развития общей культуры учащегося.

Форма оценки: уровень (высокий, средний, низкий).

Подведение итогов реализации данной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы осуществляется через тестирование, концертные выступления, отчетные концерты, участие в областных, Всероссийских и международных смотрах, конкурсах и фестивалях.

Примерные параметры и критерии оценки уровня усвоения программы.

Ознакомительный уровень

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Параметры оценки*** | ***Критерии оценки*** | | |
| ***Высокий*** | ***Средний*** | ***Низкий*** |
| Знание позиций рук и ног | Исполнение без ошибок, с правильной постановкой корпуса, позиции рук и ног | Небольшое количество ошибок, правильная постановка рук | Допускает большое количество ошибок, путает позиции рук и ног |
| Качество и уровень исполнения движений спортивного бального танца | Исполнение без ошибок, на высоком эмоциональном и техническом уровне | Исполнение немузыкально, с небольшим количеством ошибок | Исполнение неточное, допускает ошибки. |
| Умение исполнять основные элементы танцев Европейской и Латиноамериканской программы:  «Приглашение»  «Берлинская полька»  «Медленный вальс»  «Быстрый фокстрот»  «Ча-ча-ча» | Исполнение характерное движений русского танца, без ошибок, на высоком техническом уровне | Исполнение эмоциональное, с небольшим количеством ошибок | Исполнение с большим количеством ошибок |
| Проявляемый интерес к занятиям, творческая активность | Потребность в постоянном творческом росте, выполнение танцевальных движений на высоком качественном уровне | Интерес стабильный | Минимальный интерес |
| Посещение занятий | Регулярное ансамблевых занятий | Регулярное, пропуски связаны с болезнью. | Нерегулярное |
| Участие в концертах | Участие в конкурсах, фестивалях. | Небольшие концертные номера, подтанцовки, выступления на мероприятиях ансамбля спортивного бального танца «Фламенко» | Только на открытом занятии |

**2.2. Методическое обеспечение**

Разработка методических рекомендаций, практикумов, сценариев по различным формам работы с детьми: беседы, игры, конкурсы, соревнования.

Разработка методических пособий, иллюстративного и дидактического материала.

Разработка эскизов костюмов.

Различные формы и методы обучения в программе реализуются различными способами и средствами, способствующими повышению эффективности условия знаний и развитию творческого потенциала личности учащегося.

**Методы обучения**

**Наглядный:**

* непосредственно показ педагогом движений под счет и под музыку;
* опосредованный показ правильного исполнения или ошибок на конкретном ребенке;
* использование графических материалов, различных приспособлений при объяснении;
* дидактическая игра.

**Словесный:** обращение к сознанию учащегося, добиваясь не автоматического, а осмысленного выполнения и исполнения.

**Практический:** в его основе лежит многократное повторение и отработка движений.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Методы** | **Формы** | **Приемы** |
| Объяснительно-иллюстративный метод | Лекции, беседы, рассказы, обсуждения, консультации, презентации, демонстрации | Демонстрация наглядных материалов, пособий, беседы. |
| Метод частично-поисковый | Работа по схемам. Работа с литературой, постановка проблемных вопросов | Самостоятельная разработка эскизов сценических костюмов, самостоятельное изучение литературы, подбор репертуара. |
| Репродуктивный метод | Воспроизведение знаний, применение знаний на практике | Самостоятельная практическая работа: отработка новых и совершенствование ранее изучаемых |
| Мониторинг эффективности программы обучения | Первичная диагностика, итоговая диагностика | Анкетирование, практическая работа участие в концертах, мероприятиях, фестивалях, конкурсах |
| Контроль знаний, умений и навыков | Отработка хореографических навыков, викторины, участие в конкурсах | Фестивали, конкурсы, викторины внутри творческого объединения, участие в отчетном концерте |
| Метод игры | Игры и упражнения на развитие внимания и воображения | Проведение культурно-досуговых мероприятий и игровых программ |

* Разработка методических рекомендаций, практикумов, сценариев по различным формам работы с детьми: беседы, игры, конкурсы, соревнования.
* Разработка методических пособий, иллюстративного и дидактического материала.

**Методы контроля и управления образовательным процессом** – это наблюдение педагога в ходе занятий, анализ подготовки и участия воспитанников коллектива в мероприятиях, оценка зрителей, членов жюри, анализ результатов выступлений на различных областных, всероссийских мероприятиях, конкурсах. Принципиальной установкой программы (занятий) является отсутствие назидательности и прямолинейности в преподнесении актерского материала.

При работе по данной программе вводный (первичный) контроль проводится на первых занятиях с целью выявления образовательного и творческого уровня обучающихся, их способностей. Он может быть в форме собеседования или тестирования (см. пр. №1; 2). Текущий контроль проводится для определения уровня усвоения содержания программы. Формы контроля традиционные (концертные выступления, спектакли, фестивали, конкурсы и т.д.).

**2.3. Календарный учебный график**

График учитывает возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования Липецкой области» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ в соответствии с календарным учебным графиком.

Начало учебного периода – 01.09.2022

Количество учебных групп – 2

Регламент образовательного процесса.

Группа № 1: 6 занятий в неделю

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором  ГБУ ДО «Центр дополнительного образования Липецкой области", занятия начинаются в 09.00 и заканчиваются не позднее 20.00.

Продолжительность занятий.

Группа № 1: 30 минут;

После 30 минут занятий организовывается перерыв длительностью 10

минут для проветривания помещения и отдыха учащихся.

Окончание учебного периода – 31.05.2023

Летний оздоровительный период:

1 период: с 01 по 30 июня (ежегодно)

2 период: с 15 по 31 августа (ежегодно)

Занятия в ансамбле в летний период проводятся по краткосрочным дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам с основным или переменным составом в одновозрастных и в разновозрастных группах.

**2.5. Рабочая программа**

**Группа 1, 3 г.о.**

* Возраст учащихся 8-15 лет
* Занятия проводятся 2 раза в неделю по 3 часа
* на базе МБОУ СОШ № 50 последующему расписанию:
* Вторник, четверг: 16.00-16.30, 16.40-17.10, 17.20-17.50

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения занятий** | **Теория** | **Время**  **(мин)** | **Практика** | **Время**  **(мин)** | **Другие формы работы** | **Время**  **(мин)** | 3 |
|  | **Вводное занятие**  Беседа об истории создания ТСК «Фламенко», направлении, задачах. Понятие «массовый спорт» | 20 | Ознакомление с элементами тренажа | 45 | Инструктаж по ТБ | 10  15 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение истории танца | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»*** | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение истории танца | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»*** | 45 | Малоподвижная игра «Слушай и показывай» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение истории танца | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»*** | 45 | Тренинг «Терминология» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение истории танца и основного движения | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка основного движения | 45 | Беседа «Основные трудности» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение истории танца | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Венский вальс»*** | 45 | Подвижная игра «Калейдоскоп» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Румба»***  Объяснение истории танца и  «Основное движение в закрытой позиции, Основное движение в открытой позиции, «альтернативные основные движения» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Румба»***  Отработка движения  «Основное движение в закрытой позиции, Основное движение в открытой позиции, «альтернативные основные движения» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Танго»***  Объяснение истории танца и основного движения  «Ход танго», «Поступательный боковой шаг» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Танго»***  Отработка основного движения  «Ход танго», «Поступательный боковой шаг» | 45 | Малоподвижная игра «Реверансы» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Джайв»***  Объяснение истории танца и основного движения | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка основного движения | 45 | Малоподвижная игра «Угадай мелодию» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение  движения  «Закрытая перемена с ПН (из правовго поворота в левый)»  «Закрытая перемена с ЛН (из левого поворота в правый)» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения  «Закрытая перемена с ПН (из правовго поворота в левый)»  «Закрытая перемена с ЛН (из левого поворота в правый)» | 45 | Тренинг «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение  движения  Основные движения  -с ПН  - с ЛН  - поступательное  - в сторону  - наружное | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка основных движений  -с ПН  - с ЛН  - поступательное  - в сторону  - наружное | 45 | Беседа «История развития бальных танцев» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  «Четвертной поаорот вправо»,  «Четвертной поворот влево (каблучный пивот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения «Четвертной поаорот вправо»,  «Четвертной поворот влево (каблучный пивот» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение основных движений (  «Ча-ча-ча шассе и альтернативные движения | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка основного движения  «Ча-ча-ча шассе и альтернативные движения  - | 45 | Подвижная игра «Танцующий коридор» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Венский вальс»***  Отработка движения «Правый поворот» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Джайв»***  Объяснение основных движений  «Основное движение на месте»  «Основное движение из позиции фоллэвэй (Фоллэвэй рок» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Основное движение на месте»  «Основное движение из позиции фоллэвэй (Фоллэвэй рок» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Танго»***  Объяснение движения  «Поступательное звено», «Альтернативный выход в ПП» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Танго»***  Отработка движения «Поступательное звено», «Альтернативный выход в ПП» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Румба»***  Объяснение движения  «Поступательные шаги вперед или назад», «поступательные шаги вперед в правой боковой позиции или в левой боковой позиции», «Шаги в сторону влево и вправо» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Румба»***  Отработка движения «Поступательные шаги вперед или назад», «поступательные шаги вперед в правой боковой позиции или в левой боковой позиции», «Шаги в сторону влево и вправо» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот»,  «Левый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения «Правый поворот»,  «Левый поворот» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение основного движения  «Ритм баунс»  «Самба виски влево или вправо (Виски) | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Самба»***  Отработка движения  «Ритм баунс»  «Самба виски влево или вправо (Виски) | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения Правый поворот на углу зала (правый поворот)», «Правый пивот поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения «Правый поворот на углу зала (правый поворот)», «Правый пивот поворот» | 45 | Малоподвижная игра «Слушай и показывай» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Тайм степ»,  «Основное движение в закрытой позиции»,  «Основное движение в открытой позиции», | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Тайм степ»,  «Основное движение в закрытой позиции»,  «Основное движение в открытой позиции», | 45 | Тренинг «Терминология» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Венский вальс»***  Отработка движения  Правый поворот» | 45 | Беседа «Основные трудности» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Джайв»***  Объяснение основных движений  «Смена мест справа налево»,  «Смена м6ест справа налево со сменой рук» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Смена мест справа налево»,  «Смена м6ест справа налево со сменой рук» | 45 | Подвижная игра «Калейдоскоп» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Танго»***  Объяснение движения  «Закрытый променад». «Открытое окончание», «Открытый променад» | 10  10 | ***«Танго»***  Объяснение движения «Закрытый променад». «Открытое окончание», «Открытый променад» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Виск», «Виск назад» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Виск», «Виск назад» | 45 | Малоподвижная игра «Реверансы» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Правый спин поворот» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Правый спин поворот» | 45 | Малоподвижная игра «Угадай мелодию» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Вольта поворот дамы на месте вправо или влево (Виски с поворотом дамы под рукой» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Самба»***  Отработка движения «Вольта поворот дамы на месте вправо или влево (Виски с поворотом дамы под рукой» | 45 | Тренинг «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Веер»,  «Поворот на масте влево или вправо» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Веер»,  «Поворот на масте влево или вправо» | 45 | Беседа «История развития бальных танцев» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Венский вальс»***  Отработка движения  Правый поворот» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Джайв»***  Объяснение движения  «Смена мест слева направо», «Смена мест слева направо со сменой рук» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Смена мест слева направо», «Смена мест слева направо со сменой рук» | 45 | Подвижная игра «Танцующий коридор» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Танго»***  Объяснение движения  «Открытый левый поворот, дама сбоку (с закрытым или открытым окончанием)»,  «Открытый левый поворот, дама в линию (с закрытым или открытым окончанием)» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Танго»***  Объяснение движения «Открытый левый поворот, дама сбоку (с закрытым или открытым окончанием)»,  «Открытый левый поворот, дама в линию (с закрытым или открытым окончанием)» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Румба»***  Объяснение движения  «Кукарача», «Шаги в сторону и кукарача» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Румба»***  Объяснение движения «Кукарача», «Шаги в сторону и кукарача» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Шассе из ПП» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Шассе из ПП» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот с хэзитейшн», «Перемена хэзитейшн» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Правый поворот с хэзитейшн», «Перемена хэзитейшн» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Самба ход в сторону»  «Самба ход на месте» | 10  10 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Самба ход в сторону»  «Самба ход на месте» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Хоккейная клюшка».  «Поворот-переключатель влево или враво». | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения «Хоккейная клюшка».  «Поворот-переключатель влево или враво» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Венский вальс»***  Отработка движения  Правый поворот» | 45 | Малоподвижная игра «Слушай и показывай» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Джайв»***  Объяснение движения  «Смена рук зв спиной», «Звено» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Смена рук зв спиной», «Звено» | 45 | Тренинг «Терминология» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Танго»  Объяснение движения  «Основной левый поворот», «Быстрый левый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Танго»***  Объяснение движения  «Основной левый поворот», «Быстрый левый поворот» | 45 | Беседа «Основные трудности» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый спин поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый спин поворот» | 45 | Подвижная игра «Калейдоскоп» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Поступательное шассе » (поступательное шассе влево» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения  «Поступательное шассе » (поступательное шассе влево» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Ботафого в продвижении вперед»  «Бота фого в родвижении назад» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Ботафого в продвижении вперед»  «Бота фого в родвижении назад» | 45 | Малоподвижная игра «Реверансы» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Поворот под рукой влево и вправо»  «Чек из открытой контр ПП и открытой ПП (Нью-Йорк» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Поворот под рукой влево и вправо»  «Чек из открытой контр ПП и открытой ПП (Нью-Йорк» | 45 | Малоподвижная игра «Угадай мелодию» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Венский вальс»***  Отработка движения  «Правый поворот» | 45 | Тренинг «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Джайв»  Обьяснение движения  «Звено» (в ред.3), «Двойное звено» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Звено» (в ред.3), «Двойное звено» | 45 | Беседа «История развития бальных танцев» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Танго»  Объяснение движения  « Левый поворот на поступательном боковом шаге», «Правый рок поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  «Танго»  Отработка движения  « Левый поворот на поступательном боковом шаге», «Правый рок поворот» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Правый поворот с хэзитэйшн (перемена хэзитэйшн » | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот с хэзитэйшн (перемена хэзитэйшн » | 45 | Подвижная игра «Танцующий коридор» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Лок степ вперед (Лок вперед)», «Лок степ назад (Лок назад) | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения  «Лок степ вперед (Лок вперед)», «Лок степ назад (Лок назад) | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Теневые бота фого (Крисс кросс бота фого)»  «Променадная бота фого (Бота фого в променад и контр променад)» | 10  10 | Отработка ритма, направлений в зале, степень поворота  ***«Самба»***  Объяснение движения  «Теневые бота фого (Крисс кросс бота фого)»  «Променадная бота фого (Бота фого в променад и контр променад)» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения  «Плечо к плечу»,  «Рука к руке» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Плечо к плечу»,  «Рука к руке» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «подскоки», «поворот вокруг себя» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Джайв»  Обьяснение движения  «Фоллэвэйтроувэй»» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Фоллэвэйтроувэй»» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения  «Поступательное шассе вправо» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения  «Поступательное шассе вправо» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения  «Левое кортэ» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения  «Левое кортэ» | 45 | Малоподвижная игра «Слушай и показывай» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения «Простая вольта вправо и влево в закрытой позиции (Вольта в продвижении вправо и влево в закрытой позиции)» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Самба»***  Отработка движения  «Простая вольта вправо и влево в закрытой позиции (Вольта в продвижении вправо и влево в закрытой позиции)» | 45 | Тренинг «Терминология» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Ча-ча-ча»***  Объяснение движения «Три ча-ча-ча»,  «Шаги в сторону (влево и вправо» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Ча-ча-ча»***  Отработка движения  «Три ча-ча-ча»,  «Шаги в сторону (влево и вправо» | 45 | Беседа «Основные трудности» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  «Правый поворот» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Венский вальс»***  Отработка движения  «Правый поворот» | 45 | Подвижная игра «Калейдоскоп» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Джайв»  Обьяснение движения «Американский спин» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Американский спин» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Танго»  Обьяснение движения  «Кортэ назад» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  «Танго»  Отработка движения  «Кортэ назад» | 45 | Малоподвижная игра «Реверансы» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Румба»***  Объяснение движения  «Правый волчок», «Раскрытие вправо» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Румба»***  Объяснение движения  «Правый волчок», «Раскрытие вправо» | 45 | Малоподвижная игра «Угадай мелодию» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фоквтрот»***  Объяснение движения «Левый поворот (левый шассе поворот)», «Типл шассе вправо» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фоквтрот»***  Отработка  движения  «Левый поворот (левый шассе поворот)», «Типл шассе вправо» | 45 | Тренинг «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движений «Наружная перемена»,  «Поступательное шассе вправо» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения  «Наружная перемена»,  «Поступательное шассе вправо» | 45 | Беседа «История развития бальных танцев» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения «Вольта в продвижении вправо и влево (Крисс кросс вольта)» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Самба»***  Отработка движения  «Вольта в продвижении вправо и влево (Крисс кросс вольта)» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Венский вальс»***  Объяснение движения  «Правый поворот» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Венский вальс»***  Отработка движения  «Правый поворот» | 45 | Подвижная игра «Танцующий коридор» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Джайв»***  Объяснение основного движения ( «Стоп энд гоу», «Променадный ход (медленный и быстрый)(шаги) | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Джайв»***  Отработка движения  «Стоп энд гоу», «Променадный ход (медленный и быстрый)(шаги) | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  «Танго»  Обьяснение движения  «Рок на ПН (Рок назад на ПН», «Рок на ЛН (Рок назад на ЛН» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Танго»***  Отработка движения «Рок на ПН (Рок назад на ПН», «Рок на ЛН (Рок назад на ЛН» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Румба»***  Объяснение движения  «Веер», «Клюшка» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Румба»***  Отработка движения «Веер», «Клюшка» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Румба»***  Объяснение движения  «Поворот на месте влево или вправо», «Поворот под рукой вправо или влево» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Румба»***  Отработка движения  « Теневые бота фого (Крис кросс бота фого)» | 45 | Подвижная игра «Танцевальный ринг» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Быстрый фокстрот»***  Объяснение движения «Бегущее окончание», «Наружная перемена» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Быстрый фокстрот»***  Отработка движения «Бегущее окончание», «Наружная перемена» | 45 | Малоподвижная игра «Знакомство» | 25 | 3 |
|  | **Разминка.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Медленный вальс»***  Объяснение движения «Плетение в ритме вальса (основное плетение)», «Плетение (Плетение из ПП)» | 10  10 | Работа верхнего плечевого пояса, брюшного пресса, отделов позвоночника, мышц и суставов ног  ***«Медленный вальс»***  Отработка движения «Плетение в ритме вальса (основное плетение)», «Плетение (Плетение из ПП)» | 45 | Беседа «Основные движения» | 25 | 3 |
|  | **Партер.**  объяснение о распределении физической нагрузки с демонстрацией педагога  ***«Самба»***  Объяснение движения «Сольный вольта поворот на месте» | 10  10 | Работа мышц на расслабление и растяжение  ***«Самба»***  Объяснение движения «Сольный вольта поворот на месте» | 45 | Малоподвижная игра «Слушай и показывай» | 25 | 3 |
|  | Итоговое занятие |  |  | 90 | Отчетный концерт |  | 3 |
|  | Итого |  |  |  |  |  | 216 |

**2.5. Условия реализации программы**

* светлое, просторное репетиционное помещение (сцена);
* записи фонограмм в режиме «+» и «**-**»;
* наличие музыкальной аппаратуры;
* подборка репертуара;
* записи аудио, видео, формат CD, MP;
* записи выступлений, концертов;
* наличие методических пособий;
* наличие костюмов, реквизита;
* наличие фонотеки с различной музыкой;
* стулья для учащихся;
* возможности для документальной видео и фото съемки.

**3. Иные компоненты**

**3.1 Воспитательная работа**

Воспитательная работа с учащимися образцового детского коллектива – ансамбля спортивного бального танца «Фламенко» проводится в целях приобщения обучающихся к культурным ценностям своего народа, базовым национальным ценностям российского общества, общечеловеческим ценностям в контексте формирования у них российской гражданской идентичности.

Учащиеся коллектива принимают участие как в общих мероприятиях Центра, так и в мероприятиях внутри своего творческого объединения.

Мероприятия воспитательного характера проводятся в рамках Плана воспитательной работы ГБУ ДО «Центр дополнительного образования Липецкой области» и в рамках Календаря образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям российской истории и культуры на 2022/23 учебный год, утвержденного Министерством просвещения РФ.

В плане воспитательной работы предусмотрены как активные, так и дистанционные формы организации деятельности.

**План воспитательной работы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Время**  **проведения** | **Ответственный** |
| **Мероприятия, посвящённые Дню солидарности в борьбе с терроризмом** | | | |
| 1 | Беседа на тему: «Как я провел лето» | сентябрь | С.Н.Колесников |
| 2 | Организация и проведения акции «Доброта, мир и справедливость», приуроченной к Дню солидарности и борьбе с терроризмом | сентябрь | С.Н.Колесников  М.Г.Киселёва |
| **Воспитательно-образовательные мероприятия** | | | |
| 1 | Флешмоб «Скажем спасибо Учителю!» | сентябрь | Ю.И.Иванова  С.Н.Колесников |
| 2 | «Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье!» | октябрь | Ю.И.Иванова  С.Н.Колесников |
| 3 | «Учитель, педагог, преподаватель…» (поздравляем любимых педагогов) | октябрь | С.Н.Колесников |
| 4 | Праздничное мероприятие, появященное Дню матери | ноябрь | С.Н.Колесников |
| 5 | Праздничное мероприятие «Новогодний фейерверк» | декабрь | С.Н.Колесников |
| 6 | Урок памяти в рамках Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб» | январь | С.Н.Колесников |
| 7 | Праздничное мероприятие, посвященное 23 февраля | февраль | С.Н.Колесников |
| 8 | Праздничное мероприятие «Международный женский день» | март | С.Н.Колесников |
| 9 | Интерактивный проект «Крымская весна» | март | С.Н.Колесников |
| 10 | «Окна Победы» (День Победы в ВОВ 1941-1945 годов) | май | С.Н.Колесников |
| **Мероприятия, приуроченные памятным датам знаменитых людей** | | | |
| 1 | Региональный проект «Всё то, о чём Некрасов пел» | декабрь | С.Н.Колесников |
| 2 | Он сказа: «Поехали» (День авиации и космонавтики) |  | С.Н.Колесников |

**3.2 Работа с родителями (законными представителями)**

Работа с родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся осуществляется для более эффективного достижения цели воспитания, которая обеспечивается согласованием позиций семьи и Центра.

Работа с родителями или законными представителями осуществляется в рамках следующих видов и форм деятельности:

* организация родительской общественности, участвующая в управлении Центром и решении вопросов воспитания и социализации их детей;
* взаимодействие с родителями посредством сайта и социальных сетей;
* присутствие родителей на отчетных мероприятиях.

Родительские собрания в ансамбле спортивного бального танца «Фламенко» проходят на следующие темы: «Взаимодействие и взаимопонимание дополнительного образования и семьи»; «Роль СМИ в воспитании ребенка»; «Здоровый образ жизни. Нужные советы»; «Современная семья – какая она?»; «Мы вместе против проблемы, но не против друг друга».

**Периодичность проведения родительских собраний:**

* организационное собрание – сентябрь;
* итоговое собрание – май;
* индивидуальные встречи – в течение года.

**4. Список литературы**

**Список литературы для педагогов**

1. Богомолова Л. Танец: ритм и пластика. – М., 1991.

2. Говард. Г., Техника европейских танцев - М., 2003.

3. Лэрд У. Техника латиноамериканских танцев - М., 2003.

4. Детские танцы с Климовой Анной. Видеолекция. – М., 2003.

5. Классификация фигур // Итоги, МФТС. – 1996-2000.

6. Климова А.С. Методические рекомендации. Технология организации и проведения аттестации школ спортивного танца. – М., 2005.

7. Климова А.С. О методическом обеспечении программы «Шесть ступеней мастерства» // Сотрудники. Научно-методический, нормативно-правовой и информационный вестник МГДД(Ю)Т. – 2005. – № 3.

8. Пуртова Т.В., Беликова А.Н., Кветная О.В., Учите детей танцевать.–М., 2003

9. Стриганов В.М., Уральская В.И. Современный бальный танец. М., «Просвещение», 1977.

**Список литературы для учащихся**

1. Мур А. Пересмотренная техника в стандартных танцах. – СПб., 1993.

2. Информационный бюллетень. – М.: РГАФК, 1996-1998.

3. Пересмотренная техника латиноамериканских танцев. Имперское общество учителей танца. – СПб., 1993.

4. Соколовский Ю.Е. Основы педагогики бальной хореографии. – М., 1976.

5. Сюжетно-ролевые игры: приложение к методике игровогострейтчинга. – СПб., 1994.

6. Тобиас М., Стюарт М. Растягивайся и расслабляйся. – М., 1994